

Startnotitie Platform Weert in Beweging

9 mei 2012

Platform Weert in Beweging is een initiatief van de Stichting Collectief Preventieve Gezondheid in samenwerking met Weerter Sportraad en LifeStyle health & prevention Weert.

Inleiding

Het kabinet zet, vanwege het toenemende probleem van inactiviteit en de gevolgen hiervan voor de gezondheid van de Nederlandse burger, vol in op sporten en bewegen in de eigen buurt. Dat is de centrale boodschap in de Beleidsbrief Sport in mei 2011 van minister Schippers. Citaat uit deze beleidsbrief: "Sporten en bewegen is niet alleen leuk, het legt ook de basis voor een gezonde en actieve levensstijl. Dit helpt lichamelijke klachten te voorkomen en dringt het ziekteverzuim terug. Sport en bewegen geeft mensen zelfvertrouwen en stimuleert sociale vaardigheden. Ook is het een belangrijk middel om de leefbaarheid in dorpen en buurten te vergroten. Om sport en bewegen in de buurt een nieuwe impuls te geven, moeten er meer en slimme verbindingen gebouwd worden tussen lokale partners, zoals sportclubs, scholen, bedrijfsleven, zorginstellingen en naschoolse opvang. Op dit moment zijn de combifunctionarissen een succes. Het kabinet zet in om de administratieve rompslomp voor deze functionarissen sterk te verminderen en hun aantal te vergroten."

Beweegteams¹ spelen een belangrijke rol bij de sociale cohesie en leefbaarheid in wijken, dorpen en kernen². Ook bij de bevordering van sportdeelname en de opvoeding van de jeugd spelen zij een grote rol. Zij bieden een omgeving waarin de jeugd leert omgaan met anderen, normen en waarden, sportiviteit, respect en verantwoordelijkheden. De activiteiten van deze beweegteams geven ook weer belangrijke impulsen aan het verenigingsleven. Een bloeiend verenigingsleven kan een grote meerwaarde hebben voor een gemeente³.

Onder sport en bewegen worden alle vormen van lichamelijke activiteit verstaan die, via een al dan niet georganiseerde participatie, de verbetering van de lichamelijke of psychische fitheid, de ontwikkeling van sociale relaties en/of behalen van wedstrijdresultaten tot doel hebben. Daar waar sporten veelal plaatsvindt langs (inter)nationaal afgesproken regels en gericht is op prestaties met een competitie- of wedstrijdelement, richt bewegen zich vooral op het verbeteren van de fysieke en mentale gezondheid, waarbij alle mogelijkheden om te bewegen moeten worden benut: thuis en in de wijk, op school, op het werk, in de zorg en natuurlijk de sportclub. Uitgangspunt bij voldoende bewegen is dat wordt voldaan aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) en/of Fitnorm⁴.

¹ Samenwerking tussen sportverenigingen, combinatiefunctionarissen en onderwijs in Weert Zuid, Centrum en Noord.

² Met vestiging van topsporters in de wijk Keent op Campus Servilius heeft Wonen Limburg i.s.m. BPL en Gemeente Weert in 2011 de Hein Roethof Prijs voor verbetering sociale veiligheid, gewonnen.

³ Website Huis voor de Sport Limburg: informatie voor gemeenten, actueel februari 2012

⁴ Website VWS actueel - <http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/overgewicht/vraag-en-antwoord/wat-is-de-nederlandse-norm-voor-gezond-bewegen-beweegnorm-en-wat-is-de-fitnorm.html>.

Missie

Het Platform Weert in Beweging staat voor de opdracht om vanuit een onafhankelijke, overkoepelende positie, op basis van verworven kennis en gebruikmakend van contacten tussen de eerstelijnszorg en de georganiseerde en ongeorganiseerde sport en sporters, sport, bewegen en gezondheid in de gemeente Weert in alle richtingen te inspireren en te stimuleren.

Visie

Het Platform Weert in Beweging gaat betere verbindingen en samenwerking tot stand brengen tussen beweeg-, zorg-, onderwijs-, welzijnaanbieders en lokale overheid en gaat praktische oplossingen en gecombineerde leefstijlinterventies bieden voor verschillende doelgroepen. Gebieds- en taakspecifieke afstemming is bestemd voor c.q. gericht op:

- A. Alle binnen het platform betrokken partijen, zodat zij gezamenlijk een omgeving kunnen creëren waardoor starten met beweging en blijven bewegen gemakkelijker wordt voor alle doelgroepen.
- B. Diverse specifieke doelgroepen, zoals jeugd, volwassenen, achtergestelde groepen, senioren, mensen met chronische aandoeningen.
- C. Effectieve afstemming op campagnes, die gezondere beweeg- en leefstijlen bevorderen⁵.

Probleemstelling

Eenzijds zijn er onvoldoende richtinggevende beleidskaders geformuleerd op het gebied van sport (dit is ook niet wettelijk bepaald). Anderzijds vragen allerlei trends en ontwikkelingen, zoals toename overgewicht, inactiviteit, de positie van de WMO per prestatieveld⁶, maatschappelijke rol van het KMS, om een reactie. Wat kan en wat moet het Platform doen? Een goede uitwerking van trends is de basis voor een gedegen analyse. Cijfers zijn tijdens de startbijeenkomst op 2 april gepresenteerd. Bovendien wordt het beweeg- en sportaanbod in Weert te versnipperd aangeboden en vindt er onvoldoende structurele informatie-uitwisseling plaats tussen alle betrokkenen.

Er liggen ook nog onvoldoende allianties tussen sport, bedrijfsleven, naschoolse opvang, onderwijs, zorg en welzijn. Het resultaat is dat beweegstimulering bijna uitsluitend via individuele partijen wordt aangepakt en de consument moet zoeken in een oerwoud van sport, zorg en welzijn om een passend programma te vinden.

⁵ Zie bijlage 3 – Initiatief van GGD Noord, Midden en Zuid Limburg, dat aansluit bij Stapje fitter in gemeente Woerden.

⁶ Zie bijlage voor prestatievelden - Vooral op prestatieveld 1 kunnen gemeenten ruimte bieden aan verenigingen en organisaties die activiteiten ontplooiën voor leden en deelnemers op het gebied van cultuur, ontmoeting, sport en dergelijke. De prestatievelden 2 tot en met 9 zijn vooral gericht op mensen die een belemmering ervaren in het maatschappelijk participeren.

Doelstellingen

Het Platform gaat Sport en Bewegen in Weert op organisatorisch niveau optimaliseren door betrokken te zijn bij het tot stand komen van samenwerking en afstemming tussen alle belanghebbenden. Het Platform bewaakt de toegankelijkheid en beschikbaarheid van het aanbod en de individuele - dan wel collectieve - vraag vanuit omschreven doelgroepen⁷. In de praktijk betekent dit dat het Platform de volgende doelen nastreeft en zich bezig houdt met⁸:

- A. Het stimuleren van lokaal gezondheidsbeleid, door Weerter inwoners in het algemeen - en de bepaalde doelgroepen⁹ in het bijzonder - meer onder gekwalificeerde begeleiding te laten bewegen op hun eigen prestatieniveau, in goede en laagdrempelige omstandigheden. Voor iedereen toegankelijk. Hierbij dient het percentage deelnemers in georganiseerd verband in de periode 2012-2016 te worden verbeterd volgens bijgaand overzicht (percentages per leeftijdscategorie en/of nader omschreven doelgroep)¹⁰.
- B. Het stimuleren - en waar noodzakelijk initiëren - van lokale beweeg- en leefstijl stimuleringsprojecten dicht bij de gebruiker in de wijk, waar mogelijk en wenselijk aansluitend op bestaande initiatieven van binnen en buiten Weert, zoals Limburg Gezond en Stapje Fitter.
- C. Het verbeteren van het inzicht van alle partners binnen het lokale beweeg- en preventieaanbod voor de vraag van specifieke doelgroepen en in elkaars werkwijzen.
- D. Het verrichten van onderzoek en verzamelen van (aanvullende) informatie over sport en bewegen in Weert¹¹.
- E. Het ondersteunen van eerstelijnszorg, sporters en sportorganisaties in de meest ruime zin en zo nodig optreden als hun belangenbehartiger naar derden¹². Beweegteams, wijkraden en huisartsen vormen belangrijke, maar niet de enige partners.
- F. Het stimuleren van uitwisselen van informatie en het professionaliseren van overleg en samenwerking tussen alle belanghebbenden¹³.
- G. Het onderhouden van contacten met externe deskundigen en instanties gericht op onderlinge uitwisseling en (mede)gebruik van beschikbare kennis, vaardigheden¹⁴ en middelen¹⁵.
- H. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de gemeentelijke overheid (politieke fracties, wethouder, raadscommissies en raad) en andere organisaties inzake de relatie tussen preventieve zorg enerzijds, en sport en bewegen¹⁶ en de beschikbaarheid en toegankelijkheid daarvan, anderzijds.

⁷ In de visie van de WSR verleidt het gemeentelijke beleid tot meer bewegen en sporten, is de gemeente een spil in de bestaande netwerken en monitort de sportdeelname van de inwoners transparant, waardoor de uitwerking van het sportbeleid flexibel en stuurbaar is.

⁸ Website Weerter Sportraad – Actueel februari 2012

⁹ doelgroepen benoemen in werkgroep op 7-5-2012 en 14-5-2012.

¹⁰ Toevoegen feitelijke en streefcijfers

¹¹ zie bijlage 4 voor actuele beschikbare gegevens omtrent sport en bewegen in Weert, zoals gepresenteerd op de stuurgroep bijeenkomst dd. 2-4-2012.

¹² actuele overlegstructuren zijn: Stuurgroep Platform, Werkgroepen, Contactgroep Sport met de wethouder Sport, topsportoverleg, overleg met VO en CF

¹³ Website van de Weert in Beweging dient als kennisdatabase. In artikelvorm is nieuwe informatie meteen voor alle geïnteresseerden beschikbaar

¹⁴ Het Platform stelt zich pro-actief op m.b.t. het verzamelen van informatie op landelijk (NOC*NSF, NIGZ, VWS, VSG), provinciaal (HvdS Limburg, Provincie, GGD Noord- en Middenlimburg) en regionaal niveau (lokale Sportraden, BPL)

¹⁵ Zie bijlage 5 Schema NIGZ-NISB voor onderlinge samenhang (nog toevoegen)

¹⁶ o.a. werkgroep maatschappelijk medegebruik KMS, topsportoverleg, Punt Welzijn.

Structuur Platform 'Weert in Beweging'

Delen van informatie, elkaar op de hoogte houden en effectief samenwerken voor gezondheidsbevordering en preventie; daar staat het Platform 'Weert in Beweging' voor. Dat willen de partners¹⁷ doen door:

- A. Een brede stuurgroep samen te stellen.
- B. Drie bijeenkomsten van de stuurgroep per jaar te organiseren voor het benoemen en coördineren van mogelijke (deel)projecten, doelgroepen en daarop afgestemde werkgroepen.
- C. Het ontwikkelen van een website waar geïnteresseerden gemakkelijk een op de persoon afgestemd beweegaanbod in de buurt kunnen vinden en die eerstelijns zorgverleners kunnen gebruiken om patiënten door te verwijzen naar een beweeg- en leefstijlinterventie:
<https://www.facebook.com/groups/277414055664726/>
- D. In werkgroepen aan de slag te gaan met concrete projecten.

Werkgroepen Platform 'Weert In Beweging'

Naar aanleiding van de startbijeenkomst van de stuurgroep op 2 april 2012 zijn de eerste werkgroepen geformeerd, te weten:

- A. (Schoolgaande) jeugd in beweging (Weert breed naschoolse beweegprogramma's) via beweegteams;
- B. Lokaal sport- en preventieaanbod in kaart brengen ('zoek en vind' website) gekoppeld aan aanvraag Subsidie Sportimpuls;
- C. Actief in de wijk (non-actieven activeren vanuit de wijken).

¹⁷ Zie bijlage voor deelnemers aan het overleg en verslag daarvan

Bijlage 1 – Prestatievelden WMO

De wet schrijft voor dat gemeenten op negen prestatievelden moeten aangeven welke doelen en resultaten zij willen bereiken. De prestatievelden zijn:

1. bevorderen van de sociale samenhang in en de leefbaarheid van dorpen, wijken en buurten;
2. op preventie gerichte ondersteuning bieden aan jongeren met opgroei problemen en ondersteuning van ouders die kampen met opvoedingsproblemen;
3. geven van informatie, advies en cliëntondersteuning;
4. ondersteunen van mantelzorgers en vrijwilligers;
5. bevorderen van deelname aan het maatschappelijk verkeer en van het zelfstandig functioneren van mensen met een beperking, een chronisch psychisch probleem of een psychosociaal probleem,
6. verlenen van voorzieningen aan mensen met een beperking, een chronisch psychisch probleem en van mensen met een psychosociaal probleem ten behoeve van het behoud van het zelfstandig functioneren of deelname aan het maatschappelijk verkeer;
7. ondersteunen van maatschappelijk opvang, advies en steunpunten huiselijk geweld;
8. bevorderen van de openbare geestelijke gezondheidszorg, met uitzondering van het bieden van psychosociale hulp bij rampen;
9. bevorderen van verslavingsbeleid.

Bijlage 2 Samenstelling stuurgroep

Gespreksverslag Bijeenkomst Platform Weert in Beweging

De Roos, Beekstraat – Weert; maandag 2 april 2012 15.00-17.00u

Aanwezig:

Collectief Preventieve Gezondheid	John van Heel	j.vanheel@efaa.nl
LifeStyle Health & Prevention	Paul Broens	pbroens@lshp-weert.nl
Weerters Sportraad	Cees Kersten	ceeskersten@hetnet.nl
Gemeente Weert, afd. OSCAR	Lisette Sickman	L.Sickmann@weert.nl
Fit!vak	Dyon Voogd	d.voogt@fitvak.nl
Activity Works	Peter Wolfhagen	peter@activityworkx.com
AV Weert - Sportconsultancy	Ted Altena	tasc@home.nl
AV Weert	Piet Houben	piet.houben@gmail.com
HAGRO en Zorgkaart regio Weert	Pauline Roelants	proelants@planet.nl
Voorz. HAGRO regio Weert	Wim Baake	via Pauline Roelants
GGD Limburg Noord	Nicole Bosman	NBosman@ggdlimburgnoord.nl
Voorzitter wijkraad Fatima	Mieke Marechal	mieke.marechal@gmail.com
MT SJG / MediWeert	Joris Maas	j.maas@sjgweert.nl
MT SJG / MediWeert	Raymond van Boxtel	r.van.boxtel@mediweert.nl
Sportbedrijf Venlo	Jaap Litjens	j.litjens@venlo.nl
Stichting Runblind	Corné Lenders	lendersfactory@me.com
NOC*NSF - Sportimpuls	Gerrit Rietveld	gerrit.rietveld@combinatiefunctiesport.nl
Het College	Maud Vermeulen	m.vermeulen@college.nl
Consulent IKS Midden Limburg	Pauline Schrooten	paulineschrooten@roermond.nl
Sportarts Mediweert	Marieke Brinkman	info@mediweert.nl
SWV De Risse	Marian Storms	mstorms@risse.nl
Punt Welzijn	Niels Peulen	n.peulen@puntwelzijn.nl

Afwezig/afgemeld:

ROS/Beyaert	Angelique Rensink	a.rensink@stichtingbeyaert.nl
Land van Horne	Henk Peters	h.peters@landvanhorne.nl
Centrummanagement Weert	Sonja Blok	s.blok@cmweert.nl
Lokaal Sport Samen	Tammy Baur	t.baur@sportengemeenten.nl
VVV	Anita van den Bogaard	vvv.anita@kpnplanet.nl
NOC*NSF coordinator	Roland Rijshouwer	roland.rijshouwer@noc-nsf.nl
Voorlichter Gemeente Weert	Frank Speet	f.speet@weert.nl
Teamleider IKS Midden Limburg	Mariëlle Bronkhorst	sport@roermond.nl
Huis voor de Sport Limburg	Colette van de Heuvel	c.vandenheuvel@huisvoordesport.org

Inleiding door Paul Broens

Fantastisch dat er vandaag zo'n brede vertegenwoordiging van organisaties aan tafel zit. Persoonlijke betrokkenheid rondom BRAVO-Vitaliteitsmanagement. Door de startnotitie is blijkbaar ook de maatschappelijke betrokkenheid van aanwezigen geprikkeld. Vraag vandaag: wat willen en wat kunnen we DOEN vanuit de interactie en kennismaking vandaag.

Voorstelronde

Tijdens deze persoonlijke introducties blijken al een aantal raakvlakken tussen de verschillende partijen. Zonder volledig te willen zijn licht ik er hier al een aantal uit:

De nieuwe sportarts Marieke Brinkman van Mediweert heeft ervaring in Drenthe opgedaan met beweegstimuleringsprojecten en cardio-vasculaire diagnostiek. De Hagro heeft hiermee ook al ervaring;

Op Het College gaat al een pilot sportstimulering met leerlingen van start, waarbij Life Style Vitae nauw betrokken is;

Het credo van Mediweert is 'gezond zijn, gezond blijven'. Dat is een aanpak die navolging verdient. Preventie in plaats van herstel. Dit sluit aan bij beleidsmatige uitgangspunten, lokaal (Platform Weert in Beweging), provinciaal (Limburgse Olympische Ambitie¹⁸) en nationaal (Sportimpuls van NOC*NSF¹⁹);

De gemeente Venlo is al een eind op weg met de vereniging van de toekomst, bijvoorbeeld door mensen met uitkeringen als vrijwilliger in verenigingen te laten functioneren;

Pauline Roelants van Hagro vraagt aandacht voor specifieke doelgroepen, zoals chronisch zieken en ouderen en pleit voor laagdrempelig aanbod (bewegen in de buurt). Hagro heeft al eerder ervaring op gedaan met gezondheidsbevordering. Brug tussen sport & bewegen en zorg wordt ook hier al gemaakt;

Niels Peulen van Punt Welzijn noemt buurtsportactiviteiten en het opzetten van 3 beweegteams in Weert. Met andere woorden de feitelijke uitbreiding van 6,7 fte combinatiefuncties naar 9,3 fte buurtsportcoaches zal hiermee worden gerealiseerd. Gemeente is aanvrager hiervoor;

Punt Welzijn heeft ervaring met naschools sportaanbod en mondjesmaat ook met naschoolse sportopvang (bijvoorbeeld in de samenwerking Humanitas – Aan de Bron);

Peter Wolfhagen is actief geweest als landelijk coördinator Nederland in Beweging en als adviseur actief in de fitnessbranche. Hij ziet mogelijkheden tot uitwisseling van kennis en ervaringen met initiatieven elders in het land;

Die zelfde mogelijkheden ziet Dyon Voogd van Fit!Vak ook. Vooral op het vlak van kwaliteit van dienstverlening en borgen daarvan.

Corné Lenders sprak over het nieuwe buurtproject 'Kijk Keent', laat zien wat je hebt. Dit sluit prima aan bij het concept 'buurtscan' (red.).

Presentatie door John van Heel – EFAA / Life Style Vitae / Stichting CPG

Enkele opmerking naar aanleiding van de presentatie:

Uitgangspunten en vergelijkingsmateriaal is divers. Interpretatie en toepassing van verschillende normen dwingen tot begripsbepaling en duidelijkheid. TNO en NISB komen binnenkort met een zogenaamde Combinorm, waarbinnen de NNGB²⁰, de Fitnorm²¹ en de Spiernorm²² geïntegreerd worden. Tijdens interactie blijkt dat laagdrempelig, ongeorganiseerd bewegen als focus moet worden genomen;

Eerst sport en onderwijs in de combinatiefuncties, maar nu, mede naar aanleiding van de beleidsbrief van minister Schippers, een uitbreiding naar samenwerking met zorgverleners. Een duidelijk afgebakende focus blijft echter onontbeerlijk;

Grijze vlekken kunnen worden ingevuld als gebieden waar (te) weinig beweegaanbod is. De wijk Fatima wordt door wijkraadvoorzitter Mieke Marechal als voorbeeld genoemd. Dit kan echter ook betekenen dat er een verschuiving van de focus door sportverenigingen moet plaatsvinden: traditioneel is de jeugd een belangrijke doelgroep, maar in de toekomst gaat dat veranderen. Meer bewegen voor ouderen wordt in dit verband opnieuw genoemd;

Jaap Litjens verduidelijkt het Venlose initiatief van de Fittest 55+ en het probleem dat men daarbij juist de actieve senioren bereikt en niet de groep 55+-ers die het het meeste nodig hebben. Dat zelfde probleem onderkent Niels Peulen als het gaat om Let's Move – Sport na School. Ook daar trek je de grootste probleemgroep niet mee. Dit ondersteunt de noodzaak om eerstelijns zorg, GGD en huisartsen in dit initiatief een vooraanstaande plek te geven;

Nicole Bosman van GGD Noord Limburg geeft aan dat speerpunt 'Een gezondere leefstijl volgen' na uitvoering van beleidsplannen in de periode 2008-2011, ook in 2012 de broodnodige aandacht zal krijgen;

Ook gaf Nicole aan dat er meer aandacht mag komen voor ouderverenigingen en ouderen in beweging.

Maud Vermeulen van Het College gaf aan dat op het College wordt ingezet op het profiel BSM – Bewegen, Sport en Maatschappij;

Tevens wordt op Het College een programma opgestart van Gerard Nijboer, Run2Bfit van 10 weken

Lisette Sickmann onderstreept dit. Sport en Gezondheid. En dat iedere dag zelfs in de pauzes. Die opdracht ligt al bij de combinatiefunctionarissen; Bovendien wordt er in Weert van sportverenigingen verlangd dat ze vitaal zijn. Dat wil zeggen, financieel, bestuurlijk en ook wat betreft ledenaanwas. De verenigingsscans van het

¹⁸ Sport wordt ingezet als instrument om meer mensen in beweging en vitaler te krijgen en te houden, om jonge (sport)talenten betere kansen te bieden, om bedrijven te laten beschikken over fittere werknemers, en om meer inwoners te stimuleren om structureel te gaan sporten en bewegen en lid te worden van sportverenigingen.

¹⁹ Indienen subsidieaanvragen sportimpuls vandaag van start: <http://www.nocnsf.nl/cms/showpage.aspx?id=9063>

²⁰ NNGB: Nederlandse Norm Gezond Bewegen, uitgesplitst naar jeugd tot 18 jaar en volwassenen – jeugd 7 dagen per week een uur matig intensief bewegen, volwassenen 5 dagen per week 30 minuten matig intensief bewegen.

²¹ Fitnorm: 3 x in de week 20 minuten intensief, cardio-vasculair belasten.

²² Spiernorm 2 dagen per week ongeveer 8 (6-10) verschillende krachttoefeningen doen.

NOC*NSF berusten volgens Gerrit Rietveld mede op deze 3 pijlers. Bovendien is daarin ook nog aandacht voor bijvoorbeeld accommodatie en communicatie;

Lisette Sickmann geeft aan dat de gemeente een goede inventarisatie van het sport- en beweegaanbod in Weert zeer op prijs zou stellen. Het aanbod is nu te gefragmenteerd. Dat neemt niet weg dat er heel goede initiatieven zijn. Punt Welzijn geeft jaarlijks geactualiseerde boekjes uit die een belangrijk deel van het reguliere sportaanbod binnen verenigingen in kaart brengen;

Volgens voorzitter Wim Baake van de Hagro is het ook nodig het aanbod gedetailleerd in kaart te brengen zodat voor de eerste lijn duidelijk is waarnaar zij kunnen doorverwijzen. Dat zal ondermeer kunnen gebeuren op basis van kritische cardio-vasculaire risicofactoren. Ook Mediweert kan die belangrijke invalshoek kiezen om daarmee een zeer kwetsbare groep weer langzaam aan het verantwoord bewegen te krijgen;

Gerrit Rietveld geeft aan dat NOC*NSF gezamenlijk met NISB en VSG buurtscaans aanbiedt aan gemeenten. Hieruit blijkt de sportparticipatiegraad van een wijk in relatie tot een aantal factoren. Het Huis voor de Sport Limburg zet daarop ook in met LOA (zie eerdere voetnoot).

Gerrit gaf aan dat vanaf vandaag op www.bewegenindebuurt.nl de menu kaart beschikbaar is. Hierop staan activiteiten die ingezet kunnen worden onder Sportimpuls

Weert als beweegstad in de regio.

1. Welke initiatieven zijn er al lokaal? 2. Welke initiatieven kennen we van elders en 3. welke bewegingen zijn er landelijk waarbij we lokaal kunnen aansluiten?

Ad 1: Aanbod moet in kaart worden gebracht. Geschikt model hiervoor lijkt het voorstel van Joris Maas van SJG/Mediweert: Matrix met daarin diverse rijen met (kwetsbare) doelgroepen en diverse kolommen met intake/screening/helath-check, aanbod en nazorg/doorverwijzing. Ook Run2Bfit van Gerard Nijboer wordt hier genoemd door Maud Vermeulen en Ted Altena.

Ad 2: Zijn we tijdens de vergadering niet op in gegaan, maar hierbij hoort zeker het initiatief van NISGZ-medewerker Maarten Stiggelbout in Woerden.

Ad 3: Nationale Sportweek vanaf half april, een alternatief concept daarvoor van het NISB op een moment verder in het jaar, de World Challenge Day in mei.

Hoe pakken we dat op en aan. Het vervolg na vandaag. 3 peilers. Een stuurgroep als koepel. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden. Themagerichte werkgroepen, waarbij op korte termijn die van de aanvraag subsidie Sportimpuls een belangrijke is en communicatie en promotie via Social Media, bijvoorbeeld een Facebook groep. De website voor het Platform Weert in Beweging wordt belangeloos beschikbaar gesteld door het Collectief Preventieve Gezondheid / Life Style Vitae.

Samen met de werkgroep Sportimpuls maken we een voorzet voor de aanvraag van de sportimpuls. Rekeninghoudend met LOA, de opzet van 3 beweegteams en de goede voorbeelden die via de menukaart sportimpuls op de website van NOC*NSF te raadplegen zijn. Inventarisatie van het aanbod zou een deelaspect van de totaalaanvraag kunnen, zelfs moeten zijn. De sportimpuls is bedoeld om een goed initiatief op te starten. Het betreft geen structurele subsidie. Het plan moet zich na de opstart zelf bedruipen. Deelnemers moeten daar rekening mee houden. Een exploitatiebegroting zal deel uitmaken van de aanvraag. Gerrit Rietveld stuurt er op aan dat er nadrukkelijk met de gemeente wordt afgestemd. Overigens is bij deze impuls de gemeente niet noodzakelijkerwijs de aanvrager, zoals dat bij de Combinatiefuncties wel is.

Laatste deel van de bijeenkomst – Interactie geleid door Paul Broens.

Dank voor de aandacht. Wij zijn benieuwd naar jullie mening en vooral naar de bijdrage die jullie willen leveren om er samen een geslaagd project van te maken.

Mieke Marechal geeft aan dat wijkraden al samenwerken. Fatima doet dit met Centrum. Moesel, Keent en Graswinkel doen dat onderling ook. In Fatima is sportaanbod beperkt doordat het voorzieningenniveau beperkt is. Noodzakelijk is om in deze wijk juist het laagdrempeligere beweegaanbod in kaart te brengen en dat er inzicht komt in het aanbod voor mensen met een chronische aandoening. Ze noemt koersbal, yoga en fietsen. De enige gymzaal op Fatima gaat overigens binnenkort verdwijnen. Mieke geeft tevens de tip om beweegactiviteiten te inventariseren bij ouderverenigingen. Bij het ontbreken van sportinfrastructuur kan misschien een voorbeeld worden genomen aan de speelstraat in Ottersum²³. Woensdag 28 maart jl. is het Huis voor de Sport Limburg daar op bezoek geweest om Sport en Bewegen in de Buurt uiteen te zetten. Op 5 april bezoekt het HvdS een tweede initiatief: van 15.00-18.00 uur bezoeken ze 't BOSS, een sportieve voorziening in Sittard-Oost. Iemand interesse? Probeer aan te melden via: HvdS: 046 – 477 05 90 of info@huisvoordesport.org

Pauline Roelants adviseert om bij de eerste opzet de doelstellingen niet te breed neer te zetten omdat je dan

²³ <http://www.sportenspeelstraatdebrink.nl> -

met heel veel partijen aan tafel dient te gaan. Verstandig is volgens haar om bewegen centraal te stellen. Vooral de inactieven dienen benaderd te worden middels meerder manieren van PR en dus niet alleen digitaal. In de matrix van Joris Maas moet ruimte zijn voor de benadering van Harold Meijers uit Roosteren. Ted Altena is ook bekend met deze opzet voor een zorgstructuur. <Heb ik nog even geen verdere info over, CK> Gecombineerde Leefstijl Interventes (GLI's) vormen een uitgangspunt omdat samenwerking daarin verankerd ligt. Aanpak hiervan hoort thuis bij de werkgroep 'Preventie', evenals screening en Health-checks. Lizette Sickman geeft aan dat ze graag verneemt als er concrete vragen zijn voor de gemeente Weert. Corné Lenders duidde op een extra aandacht op de PR van de activiteiten. Paul Broens geeft aan dat het natuurlijk niet alleen om de wijken in Weert gaat maar ook om de bijbehorende kerkdorpen zoals Swartbroek en Stramproy.

Actielijst

Stuurgroep samenstellen;

Werkgroep Sportimpuls samenstellen;

Werkgroep Leerlingen in Beweging samenstellen:

Werkgroep; in kaart brengen van beweeg en preventie aanbod samenstellen;

Vragen aan de deelnemers;

Mail deze week even door in welke werkgroep je plaats wil nemen

Laat tevens even weten of je de voorgestelde datum aanwezig kan zijn.

Bijlage 3 Gezondheid! Limburg?

Wat is Gezondheid! Limburg²⁴?

Op dit moment zijn hart- en vaatziekten doodsoorzaak nummer 1 in Nederland, gevolgd door kanker. Een gezonde leefstijl kan bijdragen aan het voorkomen van deze en andere aandoeningen, zoals diabetes en obesitas. Vaak blijkt het voor mensen moeilijk te zijn om voldoende te bewegen, gezond te eten, te matigen met alcohol en te stoppen met roken. Daarom is het van groot belang dat mensen geholpen en gestimuleerd worden om gezond te leven.

De afdeling Gezondheidsbevordering van de Universiteit Maastricht heeft, in samenwerking met de GGD Noord-Limburg en de GGD Zuid-Limburg een nieuw online gezondheidsprogramma ontwikkeld: Gezondheid! Limburg. Via dit programma helpen we u om uw leefstijl gezonder te maken.

Hoe werkt Gezondheid! Limburg?

Als u deelneemt aan het programma, stellen wij u een aantal korte vragen over uw huidige leefstijl. Op basis van deze antwoorden stellen wij vervolgens een persoonlijk gezondheidsoverzicht voor u samen. In dit gezondheidsoverzicht vindt u informatie over uw huidige beweeggedrag, uw eetgedrag, uw drinkgedrag en uw rookgedrag. We zullen deze gedragingen vergelijken met de Nederlandse aanbevelingen die gelden voor bewegen, voeding, alcohol en roken.

Gezond in Beweging

Het programma bestaat uit drie wekelijkse bijeenkomsten van twee uur, waarin u van uw leefstijl bewust gemaakt wordt en gestimuleerd deze leefstijl te veranderen.

1. Het programma start met een **MEET**-bijeenkomst. Die onderdelen die een rol (kunnen) spelen wat betreft uw gezondheid en leefstijl worden gemeten. Bijvoorbeeld: - BMI (Body Mass Index). Dit is de verhouding tussen lengte en gewicht. Eventueel: vetpercentages, conditie/fitheid, sportverleden, voedingspatroon en kwaliteit van leven. Ook worden de behoeften wat betreft het oppakken van een gezonde leefstijl geïnventariseerd .
2. In de **WEET**-bijeenkomst staat voeding centraal. Deze bijeenkomst wordt door een diëtiste geleid. Er kan gekozen worden voor een supermarktrondleiding of een kookworkshop.
3. De **BEWEEG**-bijeenkomst wordt actief ingevuld, waarbij u geprikkeld wordt via een aantrekkelijke clinic van bijvoorbeeld Nordic Walking. Hierbij staat plezier in het bewegen hoog in het vaandel.

²⁴ Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met de GGD Limburg-Noord, team Gezondheidsbevordering van de afdeling Publieke Gezondheid: 077-850 48 48 / teamgb@ggdlimburgnoord.nl.

Bijlage 4 Actuele data Weert & Limburg

Over te nemen uit presentatie John van Heel dd. 2-4-2012

Bijlage 5 Onderlinge Samenhang Organisatorisch en financieel

Uitgewerkt door NIGZ - NISB

